

คู่มือ

“รู้เท่าทัน ฉลากผลิตภัณฑ์สุขภาพ”

อาหาร



ยา



เครื่องมือแพทย์



5 กลุ่ม
ฉลากผลิตภัณฑ์



เครื่องสำอาง



วัตถุอันตรายที่ไม่ในบ้าน

รู้หรือไม่-ฉลากสินค้ามีความสำคัญอย่างไร?
มาทำความเข้าใจก่อนจะเลือกซื้อให้เหมาะกับตนเอง
เพราะคนฉลาด...ต้องอ่านฉลาก!!!



งานสุขาภิบาล สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลนครนนทบุรี



จับจ่ายอย่างมั่นใจ คุณรู้ได้ด้วยฉลากสินค้า



ชื่อหนังสือ : คู่มือ “รู้เท่าทันฉลากผลิตภัณฑ์สุขภาพ”
จัดทำโดย : งานสุภาพภิบาล สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เจ้าของ : เทศบาลนครนนทบุรี
ข้อมูลพิมพ์ : พิมพ์ครั้งที่ 1 พ.ศ.2565 จำนวน 1,000 เล่ม แจกฟรี

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา

นายสมนึก ธนเดชากุล
นางสาวสุกัญญา สูงการณ์
นายวิศิษฐ์ ประยูรสวัสดิ์เดช
นายศราวุธ ธรรมแสง

นายกเทศมนตรีนครนนทบุรี
ปลัดเทศบาลนครนนทบุรี
รองปลัดเทศบาลนครนนทบุรี
รองปลัดเทศบาลนครนนทบุรี

กองบรรณาธิการ

นายสมศักดิ์ ศรีเพ็ญ

นายเพิ่มพงษ์ พุ่มวิเศษ
นางบุปผา เทวศิริ

นางสาวพัฒนพี สังข์ทอง
นางสาววิภาดา วีระกุล
นางสาวทวิพร รัตนพฤกษ์
นางสาวพรพิมล เหล่าคุณคำ

ผู้อำนวยการส่วนบริการอนามัยสิ่งแวดล้อม
รักษาการแทนผู้อำนวยการสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมอนามัยสิ่งแวดล้อม
หัวหน้าฝ่ายจัดการมูลฝอยและสิ่งปฏิกูล
รักษาการในตำแหน่งหัวหน้าฝ่ายสุภาพภิบาลและคุณภาพสิ่งแวดล้อม
นักวิชาการสุภาพภิบาลปฏิบัติการ
นักวิชาการสุภาพภิบาลปฏิบัติการ
ผู้ช่วยนักวิชาการสุภาพภิบาล
ผู้ช่วยนักวิชาการสุภาพภิบาล

บทบรรณาธิการ

คู่มือ “**รู้เท่าทัน ผลิตภัณฑ์สุขภาพ**” เป็นคู่มือที่มุ่งเน้นปลูกฝังความรู้ให้แก่ตนเอง และคอยดูแล ตรวจสอบ ฝ้าระวัง ตลอดจนให้คำแนะนำเรื่องการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาทิ ผลิตภัณฑ์อาหาร ยา เครื่องสำอาง รวมทั้งเครื่องมือแพทย์และวัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือน องค์ความรู้ดังกล่าวเป็นความรู้ที่ถูกต้องทันต่อสถานการณ์ นอกจากองค์ความรู้ที่ได้รับแล้ว ผู้อ่านยังสามารถนำเอาความรู้เหล่านี้ส่งผ่านไปยังครอบครัว ชุมชน ตลอดจนเครือข่าย เพื่อเป็นการส่งเสริมให้เกิดพฤติกรรมการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ดี และสุขภาพพลานามัยที่ดีของคนในสังคม

หวังเป็นอย่างยิ่งว่าการจัดทำคู่มือเล่มนี้ จะเป็นองค์ความรู้ด้านสุขภาพที่จะก่อให้เกิดประโยชน์และมีคุณค่าอย่างยิ่งสำหรับประชาชนทุกคนต่อไป

ด้วยรักและห่วงใย
คณะผู้จัดทำ

ความหมายของผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ผลิตภัณฑ์ที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิต
ผลิตภัณฑ์ที่มีวัตถุประสงค์การใช้เพื่อสุขภาพอนามัย
ผลิตภัณฑ์ที่เกี่ยวข้องกับการประกอบวิชาชีพ
ด้านการแพทย์และสาธารณสุข ตลอดจนผลิตภัณฑ์
ที่อาจมีผลกระทบต่อสุขภาพอนามัย



5 ประเภทผลิตภัณฑ์ ที่ต้องมีฉลากควบคุมสินค้า ผลิตภัณฑ์อาหาร

อาทิ อาหารในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท
กาแฟ อาหารกระป๋อง บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป
และอาหารเสริม (ตามกฎหมาย คือ ผลิตภัณฑ์
เสริมอาหาร) เป็นต้น



ผลิตภัณฑ์ยา

อาทิ ยารักษาโรคชนิดต่างๆ
ที่มีลักษณะเป็นยาเม็ด ยาน้ำ
ยาทา ยาต้ม ยาฉีต เป็นต้น



ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง

อาทิ ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดผิวหน้า ครีมหรือโลชั่นบำรุงผิว ครีมรองพื้น แป้งทาหน้า ลิปสติก ที่ทาตา/แก้ม ครีมกันแดด น้ำหอม ผลิตภัณฑ์ย้อมผม เจลแต่งผม ผลิตภัณฑ์ทาเล็บ เป็นต้น

ผลิตภัณฑ์วัตถุอันตราย

ที่ใช้ในบ้านเรือน หรือทางสาธารณสุข

อาทิ ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อโรค ผลิตภัณฑ์ป้องกันและกำจัดแมลงในบ้าน ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดห้องน้ำ



ผลิตภัณฑ์เครื่องมือแพทย์

อาทิ ถุงยางอนามัย แก้วไฟฟ้าสติก คอนแทคเลนส์ รวมถึงคอนแทคเลนส์แฟชั่น เครื่องนวด ที่นอนแม่เหล็ก พลาสเตอร์แม่เหล็ก เครื่องสั่นสะเทือน หน้ากากอนามัยที่ใช้ทางการแพทย์ หรือใช้ป้องกันเชื้อโรค เป็นต้น



คู่มือ “รู้เท่าทัน ผลิตภัณฑ์สุขภาพ”



ผลิตภัณฑ์ อาหาร

ฉลากผลิตภัณฑ์อาหาร

ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 383) พ.ศ.2560 เรื่องการ
แสดงฉลากของอาหารในภาชนะบรรจุ (ฉบับที่ 2) กำหนดให้อาหารในภาชนะ
ที่บรรจุผลิตเพื่อจำหน่าย นำเข้าเพื่อจำหน่าย หรือที่จำหน่ายโดยตรงต่อ
ผู้บริโภค ต้องแสดงฉลากที่มีข้อความเป็นภาษาไทย และอย่างน้อยจะต้องมี
ข้อความดังต่อไปนี้

1. ชื่ออาหาร
2. เลขสารบบอาหาร
3. ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิต หรือผู้แบ่งบรรจุ หรือผู้นำเข้า หรือสำนัก
งานใหญ่ แล้วแต่กรณี
4. ปริมาณของอาหารเป็นระบบเมตริก โดยอาหารลักษณะแข็งให้แสดง
เป็น “น้ำหนักสุทธิ” อาหารลักษณะเหลวให้แสดงเป็น “น้ำหนักสุทธิ”
หรือ “ปริมาตรสุทธิ”
5. ส่วนประกอบที่สำคัญเป็นร้อยละของน้ำหนักโดยประมาณ เรียงตาม
ลำดับปริมาณจากมากไปน้อย
6. ข้อความแสดงข้อมูลสำหรับผู้แพ้อาหารว่า “ข้อมูลสำหรับ
ผู้แพ้อาหาร : มี....” กรณีมีการใช้เป็นส่วนประกอบของอาหาร หรือ
“ข้อมูลสำหรับผู้แพ้อาหาร : อาจมี...” กรณีมีการปนเปื้อนใน
กระบวนการผลิต

7. ส่วนประกอบของอาหารในปริมาณที่เกิดผลตามวัตถุประสงค์ของการใช้วัตถุเจือปนอาหาร หากวัตถุเจือปนเป็นสี วัตถุปรุงแต่งอาหาร หรือวัตถุที่ให้ความหวานแทนน้ำตาล ให้แสดงข้อความต่อไปนี้ “สีธรรมชาติ” หรือ “สีสังเคราะห์” ตามด้วยชื่อเฉพาะ หรือตัวเลข ชื่อกลุ่มหน้าที่ตามด้วยชื่อเฉพาะ และสำหรับกรณีวัตถุปรุงแต่งรสอาหาร และวัตถุที่ให้ความหวานแทนน้ำตาลสำหรับวัตถุเจือปนอาหารที่ไม่เป็นวัตถุกันเสีย วัตถุปรุงแต่งกลิ่นรสอาหาร วัตถุให้ความหวานแทนน้ำตาลและสี อาจแสดงข้อความว่า “วัตถุเจือปนอาหาร”
8. แสดงข้อความว่า “แต่งกลิ่นธรรมชาติ”
 “แต่งกลิ่นเลียนแบบธรรมชาติ” “แต่งกลิ่นสังเคราะห์”
 “แต่งรสธรรมชาติ” “แต่งรสเลียนธรรมชาติ”
9. แสดงวัน-เดือน-ปี สำหรับอาหารที่มีอายุการเก็บไม่เกิน 90 วัน หรือแสดงวัน เดือนและปี หรือเดือนและปี สำหรับอาหารที่มีอายุการเก็บเกินกว่า 90 วัน มีข้อความว่า “ควรบริโภคก่อน” หรือ “หมดอายุ” กำกับ และต้องแสดงข้อความ “ผลิต” หรือ “หมดอายุ” ให้เป็นไปตามประกาศว่าด้วยอาหารนั้นด้วย

10. คำเตือน (ถ้ามี)
11. ข้อเสนอแนะในการเก็บรักษา (ถ้ามี)
12. วิธีปรุงเพื่อรับประทาน (ถ้ามี)
13. วิธีการใช้และข้อความที่จำเป็น สำหรับอาหารที่มุ่งหมายจะใช้
กับทารกหรือเด็กเล็ก หรือบุคคลกลุ่มใดโดยเฉพาะ
14. ข้อความที่กำหนดเพิ่มเติมตามบัญชีแนบท้ายประกาศ
15. ข้อความที่ต้องมีสำหรับอาหารที่มีประกาศกำหนด



การอ่านฉลากผลิตภัณฑ์อาหาร

ชื่อผลิตภัณฑ์

วันหมดอายุ 16/03/2522

ปริมาณของอาหาร
น้ำหนักสุทธิ 35 กรัม

ฉลาก GDA
คุณค่าทางโภชนาการต่อ 1 ช่อ

พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	ใยอาหาร
120	1	1	680
(กิโลแคลอรี)	(กรัม)	(กรัม)	(กรัม)
* 6 %	* 2 %	* 2 %	* 34 %

คู่มือ “รู้เท่าทัน ผลิตภัณฑ์สุขภาพ”

12 วิธีปรุงเพื่อรับประทาน



5 ส่วนประกอบที่สำคัญ

7 สิ่งเจ็บปวดอาหาร

2 เลวสารบบอาหาร

10-1-13726-1-0193

ผลิตภัณฑ์ที่กรุงเทพมหานคร (10)

เป็นสถานที่ผลิตอาหารที่อนุญาตโดย ออ. (1)

เลขประจำตัว 137 ได้รับอนุญาตปี พ.ศ.2526

ได้รับเลขสารบบอาหารโดย ออ. (1)

ผ่านการอนุญาตลำดับที่ 193

15 ข้อมูลโภชนาการ

(ตามประกาศกระทรวง
ฉบับที่ 383 พ.ศ.2560)

3 แจ้งรายละเอียดผู้ผลิต/ผู้จำหน่าย

6 ข้อมูลสำหรับผู้แพ้อาหาร

8 แสดงกลิ่นเลียนแบบธรรมชาติ

11 จงแนะนำในการเก็บรักษา

คู่มือ “รู้เท่าทัน ผลิตภัณฑ์สุขภาพ”

การอ่านฉลากโภชนาการ อ่านเป็น...ได้ประโยชน์

ส่วนที่ 1

หนึ่งหน่วยบริโภค = แนะนำให้ดื่ม
ครั้งละ 1 แก้ว (200 มิลลิลิตร)

ส่วนที่ 2

แนะนำให้ดื่ม 5 ครั้ง
(ครั้งละ 200 มิลลิลิตร)

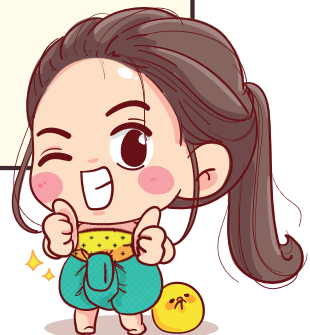
ส่วนที่ 3

ดื่มครั้งละ 1 แก้ว
(200 มิลลิลิตร)
จะได้รับพลังงาน
110 กิโลแคลอรี

ส่วนที่ 4

ดื่มครั้งละ 1 แก้ว
(200 มิลลิลิตร)
จะได้รับสารอาหาร
ของปริมาณ
ที่แนะนำต่อวัน

ข้อมูลโภชนาการ			
หนึ่งหน่วยบริโภค : 1 แก้ว (200 มิลลิลิตร)			
จำนวนหน่วยบริโภคต่อกล่อง : 5			
คุณค่าทางโภชนาการต่อหนึ่งหน่วยบริโภค			
พลังงานทั้งหมด 110 กิโลแคลอรี (พลังงานจากไขมัน 50 กิโลแคลอรี)			
ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน *			
ไขมันทั้งหมด	6 ก.		9%
ไขมันอิ่มตัว	25 ก.		13%
โคเลสเตอรอล	20 มก.		7%
โปรตีน	8 ก.		
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด	8 ก.		3%
ใยอาหาร	0 ก.		0%
น้ำตาล	8 ก.		
โซเดียม	85 มก.		4%
ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน *			
วิตามินเอ	6%	วิตามินบี 1	8%
วิตามินบี 2	15%	แคลเซียม	30%
เหล็ก	2%		
* ร้อยละของปริมาณสารอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวันสำหรับคนไทยอายุตั้งแต่ 6 ปี ขึ้นไป (Thai RDI) โดยคิดจากความต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี			
ความต้องการพลังงานของแต่ละบุคคลแตกต่างกัน ผู้ที่ต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี ควรได้รับสารอาหารต่างๆ ดังนี้			
ไขมันทั้งหมด	น้อยกว่า	65 ก.	
ไขมันอิ่มตัว	น้อยกว่า	20 ก.	
โคเลสเตอรอล	น้อยกว่า	300 มก.	
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด		300 ก.	
ใยอาหาร		25 ก.	
โซเดียม	น้อยกว่า	2,000 มก.	



ส่วนที่ 1 หนึ่งหน่วยบริโภค



คือ ปริมาณที่แนะนำให้บริโภคต่อครั้ง จากตัวอย่าง : แนะนำให้บริโภค ครั้งละ 1 แก้ว (200 มิลลิลิตร) หากบริโภคตามปริมาณที่แนะนำต่อครั้ง จะได้รับพลังงานและสารอาหารตามตัวเลขที่ระบุไว้ในส่วนที่ 3



ส่วนที่ 2 จำนวนหน่วยบริโภคต่อภาชนะบรรจุ

คือ จำนวนครั้งที่แนะนำให้บริโภคตามปริมาณที่ระบุไว้ในหนึ่งหน่วยบริโภค จากตัวอย่าง : แนะนำให้ดื่ม 5 ครั้ง (ครั้งละ 200 มิลลิลิตร)

ส่วนที่ 3 คุณค่าทางโภชนาการต่อหนึ่งหน่วยบริโภค

คือ ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่จะได้รับ เมื่อบริโภคตามปริมาณที่ ระบุไว้ในหนึ่งหน่วยบริโภค จากตัวอย่าง : ถ้าดื่มนมกล่องนี้ครั้งละ 1 แก้ว (200 มิลลิลิตร) จะได้รับพลังงาน 110 กิโลแคลอรี น้ำตาล 8 กรัม ถ้าดื่มนมกล่องใหญ่กว่านี้หมดในครั้งเดียว จะได้รับพลังงาน 550 กิโลแคลอรี (110 กิโลแคลอรี $\times$ 5 ครั้ง) น้ำตาล 40 กรัม (8 กรัม $\times$ 5 ครั้ง) เพราะนมกล่องนี้แนะนำให้ดื่ม 5 ครั้ง (ครั้งละ 200 มิลลิลิตร)



ส่วนที่ 4 ร้อยละของปริมาณที่แนะนำให้ดื่มนม

คือ เมื่อบริโภคตามปริมาณที่ระบุไว้ในหนึ่งหน่วยบริโภค จะได้รับ สารอาหารคิดเป็นร้อยละเท่าไร เมื่อเทียบกับร้อยละที่แนะนำให้บริโภค ต่อวัน จากตัวอย่าง : ถ้าดื่มนมกล่องนี้ครั้งละ 1 แก้ว (200 มิลลิลิตร) จะได้รับแคลเซียมร้อยละ 30 (ต้องบริโภคแคลเซียมจากอาหารอื่นอีก 70%)

การอ่านฉลากจีดีเอ

Guideline Daily Amounts

หวาน มัน เค็ม

ฉลากหวาน มัน เค็ม (ฉลาก GDA : Guideline Daily Amounts) คือ ฉลากโภชนาการที่บอกค่าพลังงาน (กิโลแคลอรี) น้ำตาล (กรัม) ไขมัน (กรัม) และโซเดียม (มิลลิกรัม) ที่จะได้รับเมื่อบริโภคอาหารทั้งหมดที่อยู่ในบรรจุภัณฑ์ (ทั้งซอง กล่อง ถุง) นั้น



จะพบบริเวณด้านหน้าของบรรจุภัณฑ์ของอาหารสำเร็จรูปและกึ่งสำเร็จรูปบางชนิด

บริโภคเหมาะสม
ลดเค็ม ลดโรค
ต้องอ่านฉลาก
หวาน มัน เค็ม

ประโยชน์ : นำมาใช้หลักเลือกอาหารหวาน มัน เค็ม เพื่อการบริโภคที่เหมาะสมมากขึ้น ช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เช่น โรคอ้วน โรคความดันโลหิตสูง เป็นต้น

คู่มือ “รู้เท่าทัน ผลิตภัณฑ์สุขภาพ”

ฉลากหวานมันเค็ม

บริโภค
อย่างพอดี
ต้องดูที่ฉลาก
หวาน มัน เค็ม
(ฉลาก GDA)



1

บอกให้ทราบถึงคุณค่าทาง
โภชนาการต่อ 1 ช่อ

2

บอกให้ทราบถึง
จำนวนการบริโภค
ที่เหมาะสม

คุณค่าทางโภชนาการต่อ 1 ช่อ
ควรแบ่งกิน 2 ครั้ง

พลังงาน	น้ำตาล	ไขมัน	โซเดียม
420 กิโลแคลอรี	28 กรัม	22 กรัม	120 มิลลิกรัม
*21%	*43%	*34%	*69%

* คิดเป็นร้อยละของปริมาณสูงสุดที่บริโภคได้ต่อวัน

3

บอกให้ทราบถึงปริมาณพลังงาน
น้ำตาล ไขมัน และโซเดียมที่จะได้รับ
เมื่อบริโภคหมดทั้งช่อ

4

บอกให้ทราบถึงปริมาณ
พลังงาน น้ำตาล ไขมัน และ
โซเดียมที่จะได้รับ เมื่อบริโภค
หมดทั้งช่อ คิดเป็นร้อยละ
เท่าไรของปริมาณสูงสุดที่
แนะนำให้บริโภคต่อวัน

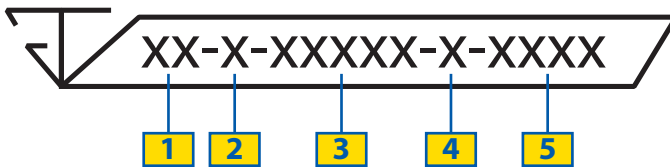
ปริมาณสูงสุดที่บริโภคได้ต่อวัน

พลังงาน	น้ำตาล	ไขมัน	โซเดียม
2,000 กิโลแคลอรี	65 กรัม	65 กรัม	2,000 มิลลิกรัม

เลขสารบบอาหาร



เครื่องหมาย ออย. ในผลิตภัณฑ์อาหารจะเรียกว่า “เลขสารบบอาหาร” ซึ่งจะมีตัวเลข 13 หลัก อยู่ในกรอบเครื่องหมาย ออย. ดังรูป



ตัวเลขชุดที่ 1 แสดงถึง จังหวัดที่ตั้งของสถานที่ประกอบการนั้นๆ โดยใช้รหัสตัวเลข 2 หลัก แทนอักษรย่อ เช่น 12 แทนจังหวัดนนทบุรี (ดูตารางแสดงรหัสจังหวัดประกอบ)

ตัวเลขชุดที่ 2 แสดงถึง สถานะของสถานที่ประกอบการและหน่วยงานที่อนุญาตสถานที่นั้นๆ ใช้รหัสตัวเลข 1 หลักมีความหมายดังนี้

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| 1 หมายถึง สถานที่ผลิต | } อนุญาตโดย ออย. (เลขคู่) |
| 3 หมายถึง สถานที่นำเข้า | |
| 2 หมายถึง สถานที่ผลิต | } อนุญาตโดย จว. (เลขคู่) |
| 4 หมายถึง สถานที่นำเข้า | |

ตัวเลขชุดที่ 3 แสดงถึง เลขประจำสถานที่ได้จากใบอนุญาตผลิตอาหาร หรือเลขที่ใบอนุญาตหรือสั่งอาหาร หรือเลขที่ประจำสถานที่ผลิตที่ไม่เข้าข่ายเป็นโรงงาน (แล้วแต่กรณี) ที่ได้รับอนุญาต โดยใช้รหัสตัวเลข 5 หลัก มี 2 หลักหลังเป็นเลขท้ายปีพ.ศ. ที่อนุญาตสถานที่ดังกล่าว

ตัวเลขชุดที่ 4 แสดงถึง หน่วยงานที่อนุญาตผลิตภัณฑ์นั้นๆ ซึ่งอาจเหมือนหรือแตกต่างจากหน่วยงานที่อนุญาตสถานที่ก็ได้ โดยใช้รหัสเลขเพียง 1 หลัก ความหมายเลขมีดังนี้

- 1 หมายถึง ผลิตภัณฑ์นั้นอนุญาตโดย อย.¹
- 2 หมายถึง ผลิตภัณฑ์นั้นอนุญาตโดย จว.²
- 3 หมายถึง ผลิตภัณฑ์ที่ผลิตเพื่อส่งออก อนุญาตโดย อย.
- 4 หมายถึง ผลิตภัณฑ์ที่ผลิตเพื่อส่งออก อนุญาตโดย จว.
- 5 หมายถึง ผลิตภัณฑ์นั้นอนุญาตผ่านอินเทอร์เน็ตโดย อย.
- 6 หมายถึง ผลิตภัณฑ์นั้นอนุญาตผ่านอินเทอร์เน็ตโดย จว.

ตัวเลขชุดที่ 5 แสดงถึง เลขลำดับผลิตภัณฑ์ดังกล่าวของสถานที่นั้นๆ ที่ผ่านการอนุญาตจากหน่วยงานที่ประเมินผลิตภัณฑ์ (ตามตัวเลขชุดที่ 4) เรียงตามลำดับจากน้อยไปหามาก ใช้รหัสตัวเลข 4 หลัก เช่น

- | | |
|-------------|----------|
| ลำดับที่ 1 | ใช้ 0001 |
| ลำดับที่ 99 | ใช้ 0099 |



15-1-02835-1-0025

- 15 : ผลิตที่จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
- 1 : สถานที่ผลิตนี้ได้รับอนุญาตโดย อย.
- 02835 : เลขประจำตัว 028 อนุญาตในปี 2535
- 1 : ผลิตภัณฑ์นี้อนุญาตโดย อย.
- 0025 : ได้รับอนุญาตเป็นลำดับที่ 25

อย.¹ หมายถึง สำนักคณะกรรมการอาหารและยา

จว.² หมายถึง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

ตารางแสดงรหัสจังหวัดซึ่งใช้เป็นตัวเลข 2 หลักแรกของเลขสารบบอาหาร

รหัส	ชื่อจังหวัด	รหัส	ชื่อจังหวัด	รหัส	ชื่อจังหวัด
10	กรุงเทพมหานคร	38	หนองบัวลำภู	65	พิษณุโลก
11	สมุทรปราการ	40	ขอนแก่น	66	พิจิตร
12	นนทบุรี	41	อุดรธานี	67	เพชรบูรณ์
13	ปทุมธานี	42	เลย	70	ราชบุรี
14	พระนครศรีอยุธยา	43	หนองคาย	71	กาญจนบุรี
15	อ่างทอง	44	มหาสารคาม	72	สุพรรณบุรี
16	ลพบุรี	45	ร้อยเอ็ด	73	นครปฐม
17	สิงห์บุรี	46	กาฬสินธุ์	74	สมุทรสาคร
18	ชัยนาท	47	สกลนคร	75	สมุทรสงคราม
19	สระบุรี	48	นครพนม	76	เพชรบุรี
20	ชลบุรี	49	มุกดาหาร	77	ประจวบคีรีขันธ์
21	ระยอง	50	เชียงใหม่	80	นครศรีธรรมราช
22	จันทบุรี	51	ลำพูน	81	กระบี่
23	ตราด	52	ลำปาง	82	พังงา
24	ฉะเชิงเทรา	53	อุดรดิตถ์	83	ภูเก็ต
25	ปราจีนบุรี	54	แพร่	84	สุราษฎร์ธานี
26	นครนายก	55	น่าน	85	ระนอง
27	สระแก้ว	56	พะเยา	86	ชุมพร
30	นครราชสีมา	57	เชียงราย	90	สงขลา
31	บุรีรัมย์	58	แม่ฮ่องสอน	91	สตูล
32	สุรินทร์	59	นครสวรรค์	92	ตรัง
33	ศรีสะเกษ	60	นครสวรรค์	93	พัทลุง
34	อุบลราชธานี	61	อุทัยธานี	94	ปัตตานี
35	ยโสธร	62	กำแพงเพชร	95	ยะลา
36	ชัยภูมิ	63	ตาก	96	นราธิวาส
37	อำนาจเจริญ	64	สุโขทัย		

ဆန်တရက် ဗ



ใช้ยาอย่างปลอดภัย แค่ใส่ใจการอ่านฉลาก

ข้อมูลพื้นฐานบนฉลากยาที่ควรรู้จัก

ชื่อยา :

ควรจำชื่อสามัญของยา
เพื่อป้องกันการแพ้ยา
และการใช้ยาซ้ำซ้อน

วิธีใช้ :

ช่วยให้ใช้ยาอย่างถูกต้อง

วิธีใช้ : รับประทานครั้งละ 1 เม็ด
วันละ 1 ครั้ง หลังอาหารเช้า

ผลข้างเคียง คำเตือน :

สามารถสังเกตอาการที่อาจ
เกิดขึ้นหลังการใช้ และการ
ปฏิบัติตัวอย่างเหมาะสม

วันหมดอายุ :

แสดงตัวย่อ
เช่น Exp.date
หรือ EXP.

เลขทะเบียน ตำรับยา :

Reg.No หรือ
เลขทะเบียนที่ หรือ
ทะเบียนยาเลขที่

วันผลิต :

แสดงตัวย่อ เช่น
MFG.date หรือ Mfd.

ชื่อและที่ตั้งผู้ผลิต จำหน่าย :

ข้อมูลอ้างอิง เพื่อร้องเรียน
แจ้งเหตุ กรณีเกิดปัญหา

ฉลากผลิตภัณฑ์ยา

ผลิตภัณฑ์ยาทุกชนิดทั้งยาแผนปัจจุบันและยาแผนโบราณ จะไม่มีเครื่องหมาย อย. แสดงบนฉลาก แต่จะแสดงเลขที่รหัสใบสำคัญการขึ้นทะเบียนตำรับยา หรือที่เรียกว่า **“เลขทะเบียนตำรับยา”** เช่น 1A 12/35, G 99/55 ฉลากยาและเอกสารกำกับยาจะต้องแสดงรายละเอียดดังนี้

1. ชื่อยา
2. เลขทะเบียนตำรับยา
3. ปริมาณของยาที่บรรจุ
4. ชื่อและปริมาณหรือความแรงของสารออกฤทธิ์ที่เป็นส่วนประกอบ
(กรณียาแผนปัจจุบัน)
5. เลขที่ หรืออักษรแสดงครั้งที่ผลิตวิเคราะห์ หรือ Lot Number
6. ชื่อและที่ตั้งผู้ผลิต นำเข้าหรือส่งยาเข้ามาในราชอาณาจักร
7. วัน/เดือน/ปี ที่หมดอายุ เช่น Ex.Date หรือข้อความว่า
“ยาสิ้นอายุ” แล้วตามด้วย วัน/เดือน/ปี ที่หมดอายุ
8. คำว่า “ยาอันตราย” “ยาควบคุมพิเศษ”
“ยาใช้เฉพาะที่” “ยาใช้ภายนอก” ตามแต่กรณี
9. คำว่า “ยาสามัญประจำบ้าน” “ยาแผนโบราณ”
“ยาสำหรับสัตว์” ตามแต่กรณี
10. วิธีใช้
11. คำเตือน



คู่มือ “รู้เท่าทัน ผลิตภัณฑ์สุขภาพ”

การอ่านฉลากผลิตภัณฑ์ยา

1 ชื่อยา
โทลินอล 500

2 เลขทะเบียนตำรับยา
Reg.No. 1A 844/39

3 : ตัวยาสำคัญออกฤทธิ์
เพียงตัวเดียว

4 ชื่อตัวยา ปริมาณยา
ประกอบด้วยตัวยา

5 ล็อตการผลิต
lot number

6 ชื่อและที่ตั้งผู้ผลิต

7 วัน/เดือน/ปี ที่ผลิต
วัน/เดือน/ปี ที่สิ้นอายุ

8 ยาสามัญประจำบ้าน

9 ยาสามัญประจำบ้าน

10 ขนาดและวิธีใช้

11 คำเตือน

Manufactured by:
OLIC (Thailand) Limited
Ayutthaya, Thailand
for
Johnson & Johnson (Thailand) Ltd.
Tel. 1800-333-666

8 850007 850229

6097998 Reg. No. 1A 844/39

โทลินอล® 500
ยาแก้ปวดลดไข้ 500 มิลลิกรัม
Tolonol 500 mg tablets
500 mg
ยาเม็ดสีขาวรูปวงรี
ขนาด 12 มก

น้ำหนักตัว (กิโลกรัม)	ขนาดยา (มิลลิกรัม)
น้อยกว่า 34 กก.	ครึ่งเม็ด 1 เม็ด
มากกว่า 34 กก. ถึง 67	ครึ่งเม็ด 1 เม็ด หรือ 1 เม็ด 1 เม็ด
มากกว่า 67	ครึ่งเม็ด 2 เม็ด หรือ 1 เม็ด 2 เม็ด

คำเตือน:
1. ห้ามรับประทานยา Tolonol 500 มิลลิกรัมร่วมกับยาที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ เพราะอาจทำให้เกิดอาการแพ้ได้
2. ห้ามรับประทานยา Tolonol 500 มิลลิกรัมร่วมกับยาที่มีส่วนผสมของยาแก้ปวดชนิดอื่น เพราะอาจทำให้เกิดอาการแพ้ได้
3. ห้ามรับประทานยา Tolonol 500 มิลลิกรัมร่วมกับยาที่มีส่วนผสมของยาแก้ปวดชนิดอื่น เพราะอาจทำให้เกิดอาการแพ้ได้
4. ห้ามรับประทานยา Tolonol 500 มิลลิกรัมร่วมกับยาที่มีส่วนผสมของยาแก้ปวดชนิดอื่น เพราะอาจทำให้เกิดอาการแพ้ได้

Keep out of reach of children. Seek immediate medical attention in the event of accidental overdose, or if fever or headache symptoms develop.

Manufactured by:
OLIC (Thailand) Limited
Ayutthaya, Thailand
for
Johnson & Johnson (Thailand) Ltd.
Tel. 1800-333-666

8 850007 850229

6097998 Reg. No. 1A 844/39

โทลินอล® 500
ยาแก้ปวดลดไข้ 500 มิลลิกรัม
Tolonol 500 mg tablets
500 mg
ยาเม็ดสีขาวรูปวงรี
ขนาด 12 มก

น้ำหนักตัว (กิโลกรัม)	ขนาดยา (มิลลิกรัม)
น้อยกว่า 34 กก.	ครึ่งเม็ด 1 เม็ด
มากกว่า 34 กก. ถึง 67	ครึ่งเม็ด 1 เม็ด หรือ 1 เม็ด 1 เม็ด
มากกว่า 67	ครึ่งเม็ด 2 เม็ด หรือ 1 เม็ด 2 เม็ด

คำเตือน:
1. ห้ามรับประทานยา Tolonol 500 มิลลิกรัมร่วมกับยาที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ เพราะอาจทำให้เกิดอาการแพ้ได้
2. ห้ามรับประทานยา Tolonol 500 มิลลิกรัมร่วมกับยาที่มีส่วนผสมของยาแก้ปวดชนิดอื่น เพราะอาจทำให้เกิดอาการแพ้ได้
3. ห้ามรับประทานยา Tolonol 500 มิลลิกรัมร่วมกับยาที่มีส่วนผสมของยาแก้ปวดชนิดอื่น เพราะอาจทำให้เกิดอาการแพ้ได้
4. ห้ามรับประทานยา Tolonol 500 มิลลิกรัมร่วมกับยาที่มีส่วนผสมของยาแก้ปวดชนิดอื่น เพราะอาจทำให้เกิดอาการแพ้ได้

Keep out of reach of children. Seek immediate medical attention in the event of accidental overdose, or if fever or headache symptoms develop.

คู่มือ “รู้เท่าทัน ผลิตภัณฑ์สุขภาพ”

ใช้ยาอย่างปลอดภัย แต่ใส่ใจการอ่านฉลาก

ความหมายเลขทะเบียนตำรับยา

1

ยาที่มีตัวยาสำคัญ
ที่ออกฤทธิ์เพียง
ตัวเดียว (พบในยา
แผนปัจจุบัน)

12

ตัวเลขลำดับ
การขึ้นทะเบียน
ตำรับยา

Reg No. 1A 12/63

Reg

Registered
Number

A

มีความหมาย
ตามตาราง
ด้านล่าง

63

ปี พ.ศ. ที่ได้รับ
การขึ้นทะเบียน

ยาแผนปัจจุบัน	ยาแผนโบราณ
A คือ ยามนุษย์ผลิตภายในประเทศ	G คือ ยามนุษย์ผลิตภายในประเทศ
B คือ ยามนุษย์แบ่งบรรจุ	H คือ ยามนุษย์แบ่งบรรจุ
C คือ ยามนุษย์นำเข้าหรือสั่งเข้ามา	K คือ ยามนุษย์นำเข้าหรือสั่งเข้ามา
D คือ ยาสัตว์ผลิตภายในประเทศ	L คือ ยาสัตว์ผลิตภายในประเทศ
E คือ ยาสัตว์แบ่งบรรจุ	M คือ ยาสัตว์แบ่งบรรจุ
F คือ ยาสัตว์นำเข้าหรือสั่งเข้ามา	N คือ ยาสัตว์นำเข้าหรือสั่งเข้ามา

ตัวอย่างเช่น

1A 12/35 หมายถึง ยาแผนปัจจุบันสำหรับมนุษย์ ผลิตภายในประเทศ มีตัวยาออกฤทธิ์เพียงตัวเดียว ลำดับเลขทะเบียนที่ 12 ได้รับการขึ้นทะเบียนตำรับยาในปี พ.ศ.2535

G99/55 หมายถึง ยาแผนโบราณสำหรับมนุษย์ ผลิตภายในประเทศ ลำดับการขึ้นทะเบียนที่ 99 ได้รับการขึ้นทะเบียนตำรับยาในปี พ.ศ.2555



ยาใช้ภายนอก
Reg No. 1C 240/28

- 1** : ตัวยาสำคัญออกฤทธิ์เพียงตัวเดียว
C : ยาแผนปัจจุบันสำหรับมนุษย์
น้ำ jah หรือสั่งเข้ามาจำหน่าย
240 : ได้รับอนุญาตการขึ้นทะเบียน
เป็นตำรับยาลำดับที่ 240
28 : ขึ้นทะเบียน ปี พ.ศ. 2528



ยาสามัญประจำบ้าน
Reg No. G 683/54

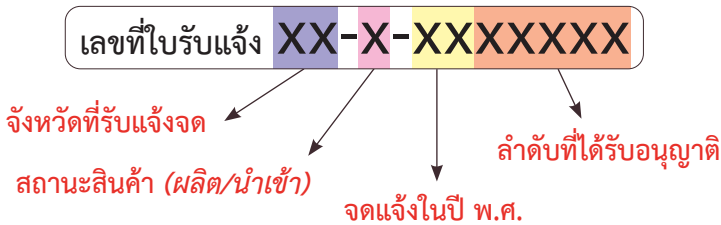
- G** : ยาแผนโบราณ สำหรับมนุษย์
ผลิตภายในประเทศ
683 : ได้รับอนุญาตการขึ้นทะเบียน
เป็นตำรับยาลำดับที่ 683
54 : ขึ้นทะเบียน ปี พ.ศ. 2554



ผลิตภัณฑ์ เครื่องสำอาง

เครื่องสำอาง

ฉลากเครื่องสำอางทุกชนิด ตามกฎหมาย (ใหม่) กำหนดให้เครื่องสำอางทุกชนิดเป็นเครื่องสำอางควบคุม และไม่ต้องแสดงเครื่องหมาย ออย. แต่ต้องแสดง **เลขที่ใบรับแจ้ง** (กรณีผลิตภัณฑ์ที่ผลิตหรือนำเข้าตั้งแต่ 14 กันยายน 2554 เป็นต้นไป) กำหนดให้เป็นเลข 10 หลัก ตัวอย่างเช่น 10-1-52xxxxx และห้ามนำเลขที่ใบรับแจ้งมาใช้ในการบอกร่องเครื่องหมาย ออย.



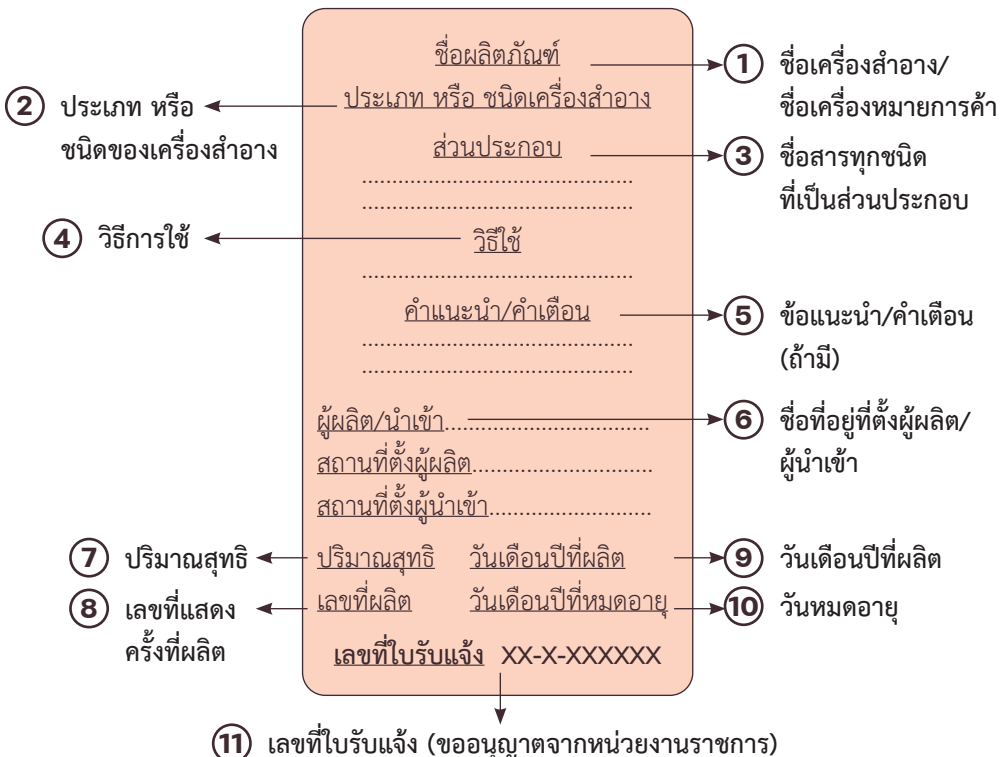
หน้าผั่งได้ใช้ของปลอม
ดูเอาวอแรงทุกครั้ง...เพื่อความปลอดภัย



ฉลากเครื่องสำอาง

การเลือกซื้อเครื่องสำอางต้องใส่ใจว่าฉลากทั้งก่อนซื้อและก่อนใช้ โดยเลือกซื้อเครื่องสำอางที่ระบุละเอียดบนฉลากอย่างครบถ้วน ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางทุกชนิดจะไม่มีเครื่องหมาย อย. แสดงบนฉลาก แต่จะต้องแสดง **“เลขที่ใบรับแจ้ง”** บนฉลากภาษาไทย ซึ่งจะทำให้ผู้บริโภคมั่นใจในความปลอดภัยในระดับหนึ่ง และใช้เครื่องสำอางตามข้อแนะนำบนฉลากเครื่องสำอางจะประกอบด้วย

ตัวอย่างฉลากเครื่องสำอาง



คู่มือ “รู้เท่าทัน ผลิตภัณฑ์สุขภาพ”



เครื่องสำอางทุกชนิด ทุกประเภท ต้องมีฉลากภาษาไทย โดยต้องระบุข้อความดังนี้ คือ



- ① ชื่อเครื่องสำอาง/ชื่อเครื่องหมายการค้า (มีขนาดใหญ่กว่าข้อความอื่น)
- ② ประเภท หรือชนิดของเครื่องสำอาง
- ③ คุณสมบัติผลิตภัณฑ์
- ④ วิธีการใช้
- ⑤ ชื่อสารทุกชนิดที่เป็นส่วนประกอบ (เรียงตามลำดับปริมาณจากมากไปน้อย)
- ⑥ ชื่อที่ตั้งของผู้ผลิต (กรณีผลิตภายในประเทศ) ชื่อที่ตั้งของผู้นำเข้า ชื่อผู้ผลิตและประเทศที่ผลิต (กรณีเครื่องสำอางนำเข้า)
- ⑦ เลขที่แสดงครั้งที่ผลิต (ได้ฐานขวด)
- ⑧ เดือนปีที่ผลิต
- ⑨ เดือนปีที่หมดอายุ (กรณีเครื่องสำอางที่มีอายุการใช้งานน้อยกว่า 30 เดือน)
- ⑩ ปริมาณสุทธิ
- ⑪ เลขที่ใบรับแจ้ง 10 หลัก
- ⑫ ข้อความอื่นจำเป็นอื่นๆ (ถ้ามี)

คู่มือ “รู้เท่าทัน ผลิตภัณฑ์สุขภาพ”

เลือกเครื่องสำอางอย่างไร... ให้ปลอดภัย และ(OK)

1

ซื้อจากร้านค้าที่น่าเชื่อถือ
หากเกิดปัญหาสามารถติดต่อผู้รับผิดชอบได้

2

ต้องมีฉลากภาษาไทย โดยระบุความอย่างชัดเจน เช่น ชื่อและชนิดของเครื่องสำอาง ชื่อที่ตั้งผู้ผลิต/ผู้นำเข้า เดือนปีที่ผลิต สารที่เป็นส่วนประกอบทั้งหมด วิธีใช้ เลขที่ใบรับแจ้ง 10 หรือ 13 หลัก และคำเตือน (ถ้ามี)

	ชื่อผลิตภัณฑ์	① ชื่อเครื่องสำอาง/ ชื่อเครื่องหมายการค้า
② ประเภท หรือ ชนิดของเครื่องสำอาง	ประเภท หรือ ชนิดเครื่องสำอาง	③ ชื่อสารทุกชนิด ที่เป็นส่วนประกอบ
	ส่วนประกอบ	
④ วิธีการใช้	วิธีใช้	
	คำแนะนำ/คำเตือน (ถ้ามี)	⑤ ข้อแนะนำ/คำเตือน (ถ้ามี)
	ผู้ผลิต/ผู้นำเข้า สถานที่ตั้งผู้ผลิต สถานที่ตั้งผู้นำเข้า	⑥ ชื่อที่อยู่ที่ตั้งผู้ผลิต/ ผู้นำเข้า
⑦ ปริมาณสุทธิ	ปริมาณสุทธิ	⑧ วันเดือนปีที่ผลิต
⑧ เลขที่แสดง ครั้งที่ผลิต	เลขที่ผลิต	⑨ วันเดือนปีที่หมดอายุ
	เลขที่ใบรับแจ้ง XX-X-XXXXXX	⑩ วันหมดอายุ
	⑪ เลขที่ใบรับแจ้ง (ขออนุญาตจากหน่วยงานราชการ)	

O.K.

3

ควรมีการทดสอบก่อนใช้ โดยทาเครื่องสำอางเล็กน้อย
บริเวณท้องแขน ทิ้งไว้ 24-48 ชั่วโมง หากผดผื่น
ให้หยุดใช้ทันที หากมีอาการรุนแรงให้รีบพบแพทย์

4

ตระหนักอยู่เสมอว่า... เครื่องสำอาง เป็นผลิตภัณฑ์
ใช้ภายนอก และมีผลต่อร่างกายแค่ผิวภายนอกเท่านั้น
ไม่สามารถลงลึกถึงผิวชั้นในได้

**ดังนั้น คำโฆษณาที่กล่าวอ้างสรรพคุณ
เกินความเป็นเครื่องสำอาง
คือ การหลอกลวง**

อันตราย!!!

จากเครื่องสำอางผิดกฎหมาย

เครื่องสำอางที่อ้างว่าทำให้ผิวขาว หน้าขาว
มักพบการลักลอบใส่สารต้องห้ามที่ผิดกฎหมาย ได้แก่

1

สารไฮโดรควิโนน

อันตราย ทำให้เกิดการแพ้ ระคายเคือง
เกิดจุดด่างขาวที่หน้า ผิวหน้าดำ
เป็นฝ้าถาวร รักษาไม่หาย



2

สารประกอบของปรอท

อันตราย เกิดการแพ้ ผื่นแดง ผิวบางลง
เกิดพิษสะสมของปรอท ทำให้ทางเดินปัสสาวะ
อักเสบ และไตอักเสบ



3

กรดเรตินอยิกหรือ กรดวิตามินเอ

อันตราย ใช้แล้วหน้าแดง ระคายเคือง
แสบร้อนรุนแรง เกิดการอักเสบ ผิวหน้าลอกอย่างรุนแรง
และอาจเป็นอันตรายต่อทารกในครรภ์



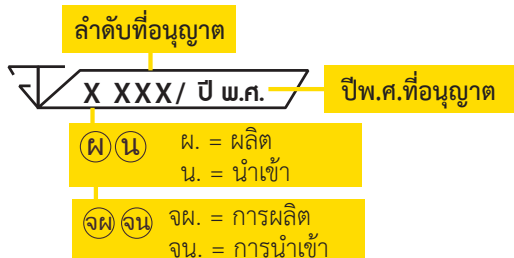
เครื่องสำอางอันตราย มักพบ ไม่แสดงฉลากภาษาไทย
โฆษณาสรรพคุณเกินจริง เช่น ใช้แล้วกระ ฝ้า หาย
เพิ่มขนาดหน้าอก เสริมสร้างเซลล์ผิวใหม่ ฯลฯ



เครื่องมือแพทย์ที่ต้องมีเครื่องนามา อย. และเลขที่ใบอนุญาต



ความหมายเลขที่ใบอนุญาต



คู่มือ “รู้เท่าทัน ผลิตภัณฑ์สุขภาพ”

เครื่องมือแพทย์ที่ไม่มีเครื่องหมาย อย.
แต่ต้องมีเลขที่แจ้งรายการอะไหล่
เครื่องมือแพทย์บนฉลาก

1



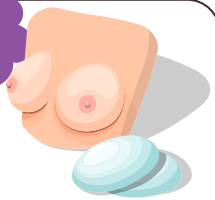
ผลิตภัณฑ์
เพื่อกายภาพบำบัด
เช่น เครื่องนวด
เครื่องสั่นสะเทือน
เครื่องอุลตราซาวด์
เครื่องหรืออุปกรณ์
ที่ให้ผลบำบัดด้วย
กระแสไฟฟ้า
เป็นต้น

2



เครื่องตรวจ
วัดระดับหรือ
ปริมาณ
แอลกอฮอล์
ในร่างกาย

3



เต้านมเทียม
ซิลิโคนใช้ฝัง
ในร่างกาย

4



เครื่องหรืออุปกรณ์
ที่ใช้ภายนอก
เพื่อเสริมหรือ
กระชับเต้านม

5



ผลิตภัณฑ์ที่มีสมบัติ
ชนิดสำหรับใช้ใน
กระบวนการ
ผ่าตัดตา

6



ชุดทดสอบ
สารเสพติด
เมทาแอมเฟตามีน
ในปัสสาวะ

เครื่องมือแพทย์ทั่วไป

เครื่องมือแพทย์ที่ไม่เข้าข่ายเป็นเครื่องมือแพทย์ที่ต้องได้รับใบอนุญาต
และไม่ต้องแจ้งรายการละเอียด ได้แก่



แต่ต้องมีการแสดงฉลากภาษาไทย



คู่มือ “รู้เท่าทัน ผลิตภัณฑ์สุขภาพ”

ถุงยางอนามัย

ซื้อใช้อย่างไร คุ้มใจ ปลอดภัย ปลอดภัย

วิธีการเลือกซื้อ

1. ตรวจสอบวันหมดอายุจากข้างกล่อง
2. ตรวจสอบสภาพบรรจุภัณฑ์ ต้องอยู่ในสภาพสมบูรณ์
3. ต้องเลือกซื้อขนาดที่เหมาะสมกับอวัยวะเพศ
4. ผิวถุงยาง/กลิ่น (เลือกตามความชอบ)
5. เลือกยี่ห้อที่มีเลขที่ใบอนุญาตเครื่องมือแพทย์ เช่น

✓ **ถ.11-2563** / อย. ผ. .../ปีพ.ศ. ในกรณีที่เป็นการผลิตในประเทศ หรือ

✓ **ถ.11-2563** / อย. น. .../ปีพ.ศ. ในกรณีที่เป็นการนำเข้า

วิธีการใช้งาน

1. ฉีกซองถุงยางอนามัย ห้ามใช้ ปากกัด กรรไกรตัด หรือของมีคมในการแกะซอง เพราะอาจโดนถุงยางอนามัย ทำให้เกิดความเสียหาย
2. บีบปลายถุงยางอนามัยหรือกระเปาะเพื่อไล่อากาศ
3. สวมใส่ตอนอวัยวะเพศแข็งตัวเต็มที่ โดยให้ขอบที่ม้วนอยู่ด้านนอก และค่อยๆ รูดเข้าหาตัวจนสุด
4. หลังเสร็จภารกิจ ค่อยๆ รูดถุงยางอนามัยออก อย่าให้น้ำอสุจิหกเลอะเทอะ

ตัวอย่างฉลากถุงยางอนามัย



คู่มือ “รู้เท่าทัน ผลิตภัณฑ์สุขภาพ”



ผลิตภัณฑ์ ทำความสะอาด ที่ใช้ในบ้านเรือน

วัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือน ที่มีเครื่องหมาย อย.

ได้แก่ ผลิตภัณฑ์ป้องกัน/กำจัด/ไล่แมลง ผลิตภัณฑ์กำจัดหนู ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดพื้นผิวประเภท กรด-ด่าง ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อที่ใช้ในบ้านเรือน ผลิตภัณฑ์ลบคำผิด น้ำยาล้างจาน ผลิตภัณฑ์น้ำมันตะไคร้หอมพ่นยุง เป็นต้น ตัวอย่างเครื่องหมาย อย.



ผลิตภัณฑ์ที่ได้รับการยกเว้น ไม่ต้องแสดงเครื่องหมาย อย.

ผลิตภัณฑ์ที่ไม่ต้องมีเครื่องหมาย อย. แต่ต้องมีเลขที่รับแจ้ง
ได้แก่ ก้อนดักกลิ่น/ลูกเหม็น ผลิตภัณฑ์ลบหรือแก้คำผิดที่มี
น้ำเป็นตัวทำละลาย เทปลบคำผิด

เลขที่ใบอนุญาต

เลขที่รับแจ้ง XXX/XXXX

ปีพ.ศ.ที่อนุญาต

1. ผลิตภัณฑ์ที่ใช้ในบ้านเรือนหรือทางสาธารณสุข เพื่อประโยชน์แก่
การทำความสะอาดพื้น ฝาผนัง เครื่องสุขภัณฑ์ และวัสดุต่างๆ หรือ
การแก้ไขการอุดตันของท่อหรือทางระบายสิ่งปฏิกูล
2. ใช้เพื่อประโยชน์ในการทำให้เกิดการยึดหรือติดกันของพื้นผิวของวัสดุ
3. ใช้เพื่อประโยชน์ในการฆ่าเชื้อโรคหรือกำจัดกลิ่นในส้วม



ผลิตภัณฑ์แก้การ
อุดตันของท่อ



ผลิตภัณฑ์ลบ
หรือแก้คำผิด



ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อ
ส้วม

คู่มือ “รู้เขารู้เรา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ”

เลือกซื้อ เลือกใช้ ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อโรคอย่างปลอดภัย



เลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่มีฉลาก (แสดงข้อความให้ครบถ้วน เช่น ชื่อ ที่อยู่ผู้ผลิตหรือนำเข้า วิธีการใช้ การเก็บรักษา คำเตือน การแพ้เบื้องต้น)



มีข้อความระบุว่าสามารถ “ฆ่าเชื้อโรค” “ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย” หรือ “ฆ่าเชื้อไวรัส”

มีสารสำคัญเป็นสารฆ่าเชื้อ เช่น เอทิลแอลกอฮอล์ ไอโซโพรพิลแอลกอฮอล์ โซเดียมไฮโปคลอไรท์ คอลโรโซลินอล อัลคิลไดเมทิลเบนซิล แอมโมเนียมคลอไรด์ (หรือเบนซิลโคเนียมคลอไรด์)

มีเลขทะเบียนวัตถุอันตรายในกรอบเครื่องหมาย อย. วอส. เช่น  วอส.1534/2554 เพื่อให้ผู้บริโภคมั่นใจว่าผลิตภัณฑ์นี้ได้รับการขึ้นทะเบียนวัตถุอันตรายจาก อย.



เลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่มีภาชนะบรรจุอยู่ในสภาพเรียบร้อย

(ไม่มีรอยร้าวซึม ผลิตภัณฑ์ฉีกฉีกไม่ควรซื้อของเหลวซึมบริเวณที่กดหัวฉีด)

พึงระวังคำโฆษณาว่า “ปลอดภัย” หรือ “ไม่เป็นพิษ”

(สารเคมีทุกชนิดก่อให้เกิดอันตรายได้ หากใช้โดยขาดความระมัดระวัง ความเป็นอันตรายมากน้อยจะแตกต่างกันไปตามชนิดของสารเคมี)



เลือกใช้ผลิตภัณฑ์รูปแบบสเปรย์ฉีดพ่นเท่าที่จำเป็น

(ละอองฝอยทำให้เรามีโอกาสได้รับสารเคมีทางการหายใจ หรือผิวหนังได้มากขึ้น)

เวลาใช้ควรปฏิบัติตามคำแนะนำบนฉลากอย่างเคร่งครัด

ข้อควรรู้ กลิ่นในผลิตภัณฑ์ป้องกันและกำจัดแมลง

ผลิตภัณฑ์ป้องกัน
และกำจัดแมลงมีการพัฒนา
ผลิตภัณฑ์เพื่อกลบกลิ่น
ไม่พึงปรารถนาของสารเคมี



กลิ่นหอม

กลิ่นหอม

กลิ่นหอม

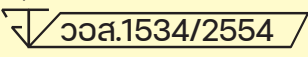
ความเข้าใจผิด

ผลิตภัณฑ์ที่มีกลิ่นหอม มีกลิ่นอ่อน
ไม่มีกลิ่น เป็นอันตรายน้อย
หรือไม่เป็นอันตราย
เมื่อเทียบกับผลิตภัณฑ์ที่มีกลิ่นฉุน

ข้อเท็จจริง

ไม่ได้มีความเป็นอันตรายน้อยกว่า
ผลิตภัณฑ์ที่มีกลิ่นฉุน เพราะเป็น
วัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือน
ยังคงต้องใช้ด้วยความระมัดระวัง

เลือกซื้ออย่างไรให้ปลอดภัย

1. เลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่มีเลขทะเบียนวัตถุอันตราย
ในกรอบเครื่องหมาย อย.วอส. เช่น 
2. พิจารณารายละเอียดบนฉลากว่าผลิตภัณฑ์ที่กำลังใช้อยู่เป็นวัตถุอันตราย
3. ศึกษาวิธีใช้ให้เข้าใจก่อน เพื่อจะได้ใช้ได้อย่างปลอดภัย
4. ปฏิบัติตามวิธีใช้และคำเตือนในฉลากอย่างเคร่งครัด



ช่องทางร้องเรียนแจ้งเบาะแส ผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ร้องเรียนด้วยตนเอง

- 📍 ศูนย์จัดการเรื่องร้องเรียนและปราบปรามการกระทำผิดกฎหมาย
เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ (ศรป.) ชั้น 1 สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
- 📍 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั่วประเทศ

ร้องเรียนผ่านช่องทางต่างๆ



สายด่วน
อย. 1556

งานสุขาภิบาล :

0 2589 0500
ต่อ 1207



ช่องทาง

โทรสาร :

02 589 0503



ช่องทาง

เฟซบุ๊ก :

เทศบาลนครนนทบุรี



ช่องทาง
Website

เว็บไซต์ :

www.nakornnont.go.th



ช่องทาง
E-mail

อีเมล :

**webmaster
@nakornnont.go.th**



ช่องทาง

ไปรษณีย์ :

**1, 3 ซ.รัตนาธิเบศร์ 6
ถ.รัตนาธิเบศร์
อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000**

ส่วนผมเป็นอันตรายหรือไม่ ?

มันคืออะไร !



คำตอบต่างๆ หาได้ ด้วยการศึกษาลากให้เข้าใจ
ว่าเลือกซื้ออย่างไร...ให้เหมาะกับตนเอง



สำนักงานมาตรฐานสินค้าเกษตรและอาหารแห่งชาติ

เลขที่ 1, 3 ซ.รัตนนิมิตร์ 6 ถนนรัตนนิมิตร์ ตำบลบางกระสอ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทร 0-2589-0500 ต่อ 1207 เว็บไซต์ : www.nakornnont.go.th Facebook : เทศบาลนครนนทบุรี