



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม งานเฝ้าระวังและตรวจสอบคุณภาพสิ่งแวดล้อม โทร. ๑๒๑๐

ที่ สน.สส. ๕๒๐๐๖/๓๑๕๖

วันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๙

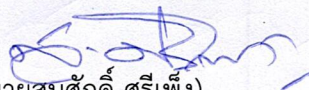
เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ข้อมูลผลการตรวจวัดฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM_{๒.๕}) ประจำเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรียน ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และงบประมาณ

ด้วยสำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม โดยงานเฝ้าระวังและตรวจสอบคุณภาพสิ่งแวดล้อม ได้รับมอบหมายการปฏิบัติหน้าที่ในการเฝ้าระวังและติดตามสถานการณ์ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM_{๒.๕}) ที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน โดยใช้ผลการตรวจวัดปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM_{๒.๕} เฉลี่ย ๒๔ ชั่วโมงต่อเนื่อง (รายวัน) ผ่านเว็บไซต์ www.dustboynakornnont.cmuccdc.org จำนวน ๑๐ จุดตรวจวัด ณ ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลนครนนทบุรีที่ ๒ - ๑๑ เพื่อใช้ในการติดตามสถานการณ์ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็กและประชาสัมพันธ์ข้อมูลดังกล่าวให้กับประชาชนในพื้นที่เทศบาลนครนนทบุรี ประจำเดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

ในการนี้ สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จึงขอความอนุเคราะห์จากหน่วยงานของท่านประชาสัมพันธ์ข้อมูลผลการตรวจวัดฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM_{๒.๕}) และจัดเก็บข้อมูลดังกล่าวผ่านทางเว็บไซต์ของเทศบาลนครนนทบุรี ศูนย์ข้อมูลข่าวสารอิเล็กทรอนิกส์ของราชการเทศบาลนครนนทบุรี รายละเอียดตามเอกสารแนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้


(นายสมศักดิ์ ศรีเพ็ง)

ผู้อำนวยการสำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม



วัฒนธรรมองค์กรเทศบาลนครนนทบุรี

“เสียสละ อุทิศตน คือคนเทศบาล”

ปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM_{๒.๕}) เฉลี่ยรายวัน (ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร)

จาก www.dustboynakornnont.cmuccdc.org จำนวน ๑๐ สถานี

ณ บริเวณศูนย์สาธารณสุขเทศบาลนครนนทบุรีที่ ๒ - ๑๑

จุดตรวจวัด	คุณภาพพื้นที่																											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลนครนนทบุรีที่ 10 ต.ท่าทราย อ.เมือง จ.นนทบุรี	36	23	21	18	45	32	18	21	34	33	37	51	29	16	30	41	14	33	26	36	39	31	31	29	36	33	14	3
ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลนครนนทบุรีที่ 11 ต.ท่าทราย อ.เมือง จ.นนทบุรี	73	62	60	62	53	42	41	71	59	76	100	61	63	48	63	69	44	93	74	75	59	63	54	48	69	65	52	13
ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลนครนนทบุรีที่ 2 ต.สวนใหญ่ อ.เมือง จ.นนทบุรี	72	59	40	59	54	38	43	48	60	93	84	61	61	47	60	64	39	81	72	74	58	64	49	45	67	66	42	16
ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลนครนนทบุรีที่ 3 ต.บางกระสอ อ.เมือง จ.นนทบุรี	62	49	57	58	67	42	26	57	49	72	73	63	42	32	53	59	36	70	55	66	48	53	42	37	61	56	31	9
ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลนครนนทบุรีที่ 4 สมรโกฏิ ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี	64	52	36	44	48	30	36	50	52	74	68	56	55	41	55	65	30	75	69	69	53	59	48	39	63	61	36	13
ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลนครนนทบุรีที่ 5 ทรายทอง อ.เมือง จ.นนทบุรี	29	16	6	13	31	18	5	12	10	40	39	34	11	7	12	27	6	31	29	31	20	17	13	12	26	23	5	2
ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลนครนนทบุรีที่ 6 ต.บางกระสอ อ.เมือง จ.นนทบุรี	61	49	36	45	37	23	27	62	46	68	71	48	47	34	48	55	24	74	59	60	46	51	40	30	54	51	27	8
ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลนครนนทบุรีที่ 7 ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี	90	72	47	68	51	42	44	69	65	96	108	64	66	61	74	78	54	148	77	101	62	66	56	52	70	71	46	20
ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลนครนนทบุรีที่ 8 ต.บางเขน อ.เมืองนนทบุรี จ.นนทบุรี	N/A	58	63	45	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	87	74	69	49	38	60	65	46	75	82	74	54	61	49	46	67	63	46	9
ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลนครนนทบุรีที่ 9 ไขแสง กำเนิดมี ต.บางเขน อ.เมืองนนทบุรี จ.นนทบุรี	61	52	43	48	71	47	32	59	50	113	63	66	46	39	58	62	41	70	54	68	51	58	48	52	62	58	36	13

 ระดับดีมาก (0 – 15.0 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร)	- ประชาชนทุกคน สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งได้
 ระดับดี (15.1 – 25.0 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร)	- ประชาชนทั่วไป สามารถทำกิจกรรมนอกอาคารได้ตามปกติ - กลุ่มเสี่ยง หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมนอกอาคารและควรเฝ้าระวังตนเอง
 ระดับปานกลาง (25.1 – 37.5 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร)	- ประชาชนทั่วไป เลี่ยงออกกำลังกายกลางแจ้ง /การทำงานที่ใช้แรงมาก หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์ - กลุ่มเสี่ยง ลดระยะเวลาการออกกำลังกายกลางแจ้ง สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่ออยู่กลางแจ้ง
 ระดับที่เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ (37.6 – 75.0 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร)	- ประชาชนทุกคน ควรลดระยะเวลาออกกำลังกายกลางแจ้ง/ การทำงานที่ใช้แรงมาก สวมหน้ากากอนามัยป้องกันฝุ่นละอองทุกครั้ง เมื่ออยู่กลางแจ้ง
 ระดับที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ (75.1 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตรขึ้นไป)	- ประชาชนทุกคน งดกิจกรรมนอกอาคาร และการออกกำลังกายกลางแจ้งอยู่ในห้องที่ปิดตมฝุ่น สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นทุกครั้งและหากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์ ผู้มีโรคประจำตัวเตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อมรวมถึงปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์

การวิเคราะห์และสรุปผลค่าฝุ่น PM_{2.5} ประจำเดือนธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

- จากการตรวจวัดค่าฝุ่นละอองขนาดไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน (PM_{2.5}) ประจำเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙ พบว่า ค่าฝุ่น PM_{2.5} มีค่าเฉลี่ยอยู่ในช่วงประมาณ ๔๕-๕๕ ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) ซึ่งในหลายช่วงเวลามีค่าสูงกว่าเกณฑ์ค่ามาตรฐานคุณภาพอากาศที่กำหนดไว้ไม่เกิน ๓๗.๕ ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร ส่งผลให้คุณภาพอากาศอยู่ในระดับเริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน
- วันที่มีค่าฝุ่น PM_{2.5} สูงสุด คือวันที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙ ตรวจวัดได้ค่า ๑๔๘ ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) ณ จุดตรวจวัด ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ ๗ ตำบลตลาดขวัญ ซึ่งอยู่ในระดับที่เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ จำเป็นต้องเฝ้าระวังและแจ้งเตือนประชาชนอย่างใกล้ชิด
- วันที่มีค่าฝุ่น PM_{2.5} ต่ำสุด คือวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙ ตรวจวัดได้ค่า ๒ ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) โดยพบว่าค่าฝุ่นอยู่ในระดับต่ำมากในทุกจุดตรวจวัดของศูนย์บริการสาธารณสุขในพื้นที่ ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ ๕ ทรายทอง

คำแนะนำในการป้องกันฝุ่น PM_{2.5}

- สวมหน้ากากอนามัยที่มีประสิทธิภาพ เช่น หน้ากาก N๙๕ เมื่ออยู่ในพื้นที่ที่ค่าฝุ่นสูง
- ปิดประตู-หน้าต่าง ลดการเปิดหน้าต่างในวันที่ค่าฝุ่นสูง เพื่อป้องกันไม่ให้ฝุ่นเข้าสู่บ้านหรืออาคาร
- ติดตั้งเครื่องกรองอากาศ ใช้เครื่องกรองอากาศในบ้าน โดยเฉพาะในพื้นที่ที่มีเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ หรือผู้ป่วยโรคทางเดินหายใจ
- หลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง งดออกกำลังกายหรือทำกิจกรรมกลางแจ้งในวันที่มีค่าฝุ่นเกินมาตรฐาน
- ติดตามข้อมูลคุณภาพอากาศ ตรวจสอบข้อมูลค่าฝุ่น PM_{2.5} ผ่านแอปพลิเคชันหรือเว็บไซต์ เช่น Air4Thai เพื่อวางแผนการใช้ชีวิตประจำวัน
- ส่งเสริมการลดฝุ่นในระยะยาว: ลดการใช้รถยนต์ส่วนตัว และเลือกใช้ระบบขนส่งสาธารณะหลีกเลี่ยงการเผาขยะหรือการเผาในที่โล่งแจ้งปลูกต้นไม้เพื่อช่วยกรองอากาศ