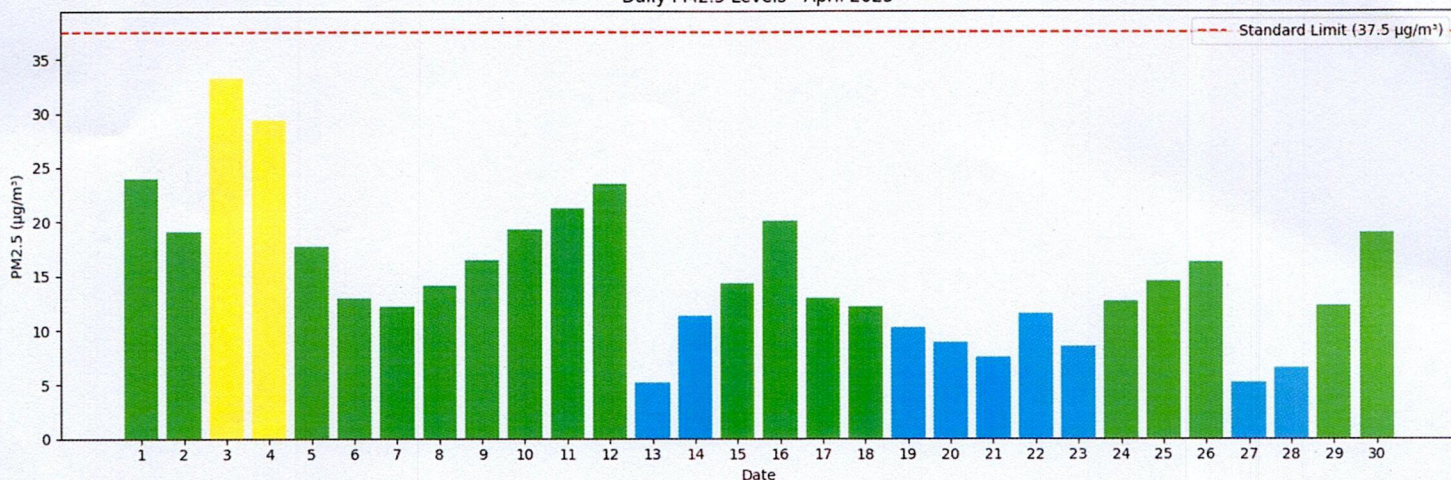


รายงานผลการตรวจวัดปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM2.5 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงต่อเนื่อง (รายวัน)
ในช่วงวันที่ 1-30 เมษายน 2568 ณ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข (Air 4 Thai)

ปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM2.5) เฉลี่ยรายวัน ณ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข (Air 4 Thai)		
วันที่	PM2.5 (ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร)	ความหมาย
1 เมษายน 2568	23.9	คุณภาพอากาศดี
2 เมษายน 2568	19.1	คุณภาพอากาศดี
3 เมษายน 2568	33.3	คุณภาพอากาศปานกลาง
4 เมษายน 2568	29.4	คุณภาพอากาศปานกลาง
5 เมษายน 2568	17.7	คุณภาพอากาศดี
6 เมษายน 2568	12.9	คุณภาพอากาศดีมาก
7 เมษายน 2568	12.1	คุณภาพอากาศดีมาก
8 เมษายน 2568	14.1	คุณภาพอากาศดีมาก
9 เมษายน 2568	16.4	คุณภาพอากาศดี
10 เมษายน 2568	19.3	คุณภาพอากาศดี
11 เมษายน 2568	21.2	คุณภาพอากาศดี
12 เมษายน 2568	23.4	คุณภาพอากาศดี
13 เมษายน 2568	5.1	คุณภาพอากาศดี
14 เมษายน 2568	11.3	คุณภาพอากาศดี
15 เมษายน 2568	14.3	คุณภาพอากาศดี
16 เมษายน 2568	20	คุณภาพอากาศดี
17 เมษายน 2568	12.9	คุณภาพอากาศดีมาก
18 เมษายน 2568	12.1	คุณภาพอากาศดีมาก
19 เมษายน 2568	10.2	คุณภาพอากาศดีมาก
20 เมษายน 2568	8.8	คุณภาพอากาศดีมาก
21 เมษายน 2568	7.5	คุณภาพอากาศดีมาก
22 เมษายน 2568	11.5	คุณภาพอากาศดีมาก
23 เมษายน 2568	8.4	คุณภาพอากาศดีมาก
24 เมษายน 2568	12.6	คุณภาพอากาศดีมาก
25 เมษายน 2568	14.5	คุณภาพอากาศดีมาก
26 เมษายน 2568	16.2	คุณภาพอากาศดี
27 เมษายน 2568	5.1	คุณภาพอากาศดีมาก
28 เมษายน 2568	6.5	คุณภาพอากาศดีมาก
29 เมษายน 2568	12.2	คุณภาพอากาศดีมาก
30 เมษายน 2568	19	คุณภาพอากาศดีมาก
ค่ามาตรฐาน	ไม่เกิน 37.5 (ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร)	
จำนวนวันที่เกินมาตรฐาน	0 วัน	

Daily PM2.5 Levels - April 2025



การวิเคราะห์และสรุปผลค่าฝุ่น PM2.5 เดือนเมษายน ๒๕๖๘

๑. ค่าเฉลี่ยตลอดเดือนเมษายน ๒๕๖๘ อยู่ที่ ๑๗.๐ ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร ซึ่งไม่เกินค่ามาตรฐานที่กำหนด ไว้ที่ ๓๗.๕ ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร
๒. คุณภาพอากาศดีมาก จำนวน ๑๑ วัน
๓. คุณภาพอากาศดี จำนวน ๑๖ วัน
๔. คุณภาพอากาศปานกลาง จำนวน ๓ วัน
๕. วันที่มีค่าฝุ่นสูงสุด คือวันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๘ มีค่า ๓๓.๓ ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร
๖. วันที่มีค่าฝุ่นต่ำสุด คือวันที่ ๑๓ เมษายน ๒๕๖๘ มีค่า ๕.๑ ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร

ปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพอากาศ

การลดลงของค่าฝุ่น PM2.5 อาจเกิดจากการเปลี่ยนแปลงของฤดูกาลสภาพอากาศในช่วงเดือนเมษายน และกิจกรรมในช่วงวันหยุดสงกรานต์ทำให้การจราจรน้อยลง และมาตรการควบคุมมลพิษจากภาครัฐและประชาชน เช่น การงดเผาในที่โล่ง

คำแนะนำในการป้องกันฝุ่น PM2.5

๑. สวมหน้ากากอนามัยที่มีประสิทธิภาพ เช่น หน้ากาก N๙๕ เมื่ออยู่ในพื้นที่ที่ค่าฝุ่นสูง
๒. ปิดประตู-หน้าต่าง ลดการเปิดหน้าต่างในวันที่ค่าฝุ่นสูง เพื่อป้องกันไม่ให้ฝุ่นเข้าสู่บ้านหรืออาคาร
๓. ติดตั้งเครื่องกรองอากาศ ใช้เครื่องกรองอากาศในบ้าน โดยเฉพาะในพื้นที่ที่มีเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ หรือผู้ป่วยโรคทางเดินหายใจ
๔. หลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง งดออกกำลังกายหรือทำกิจกรรมกลางแจ้งในวันที่มีค่าฝุ่นเกินมาตรฐาน
๕. ติดตามข้อมูลคุณภาพอากาศ ตรวจสอบข้อมูลค่าฝุ่น PM2.5 ผ่านแอปพลิเคชันหรือเว็บไซต์ เช่น Air4Thai เพื่อวางแผนการใช้ชีวิตประจำวัน
๖. ส่งเสริมการลดฝุ่นในระยะยาว:
 - ลดการใช้รถยนต์ส่วนตัว และเลือกใช้ระบบขนส่งสาธารณะ
 - หลีกเลี่ยงการเผาขยะหรือการเผาในที่โล่งแจ้ง
 - ปลูกต้นไม้เพื่อช่วยกรองอากาศ